

Ansøgninger til Sundhedspuljen 2014

Indhold

Sundhedspulje	2
Kriterier for ansøgninger til Sundhedspuljen 2014.....	2
Ansøgninger.....	3
1. "Sundhedsidræt" – DGI (Social og sundhed, Center for Sundhedsfremme)	3
2. Handicapvenlig forbindelse ved Nysø (Natur og Park)	5
3. Mobile skaterramper til brug i Varde Kommune (Ungdomsskolen).....	6
4. "Gå med i Lunden" (Plan og Teknik)	7
5. Sund på job (Biblioteket)	9
6. Løbelys (Brorsonskolen)	10
7. Lokaleleje (Dagtilbuddet Varde Vest)	11
8. Bevægelse til overbygningen (Blåvandshuk Skole).....	12
9. Diverse fysiske aktiviteter (Miniklubben Oksbøl)	13
10. Træning for borgere med livsstilssygdomme (Center for Sundhedsfremme)	15
11. Den gode madpakke (Tandplejen, Sundhedsplejen og Center for Sundhedsfremme).....	17
Vurdering af ansøgninger	19
Ansøgninger - dokumentnumre	20

Sundhedspulje

I det følgende fremstilles de 11 indkomne ansøgninger til udmøntning af Sundhedspuljen 2014 på i alt 320.587 kr. mhp. implementering af Sundhedspolitikken 2014-2018.

Midlerne skal bruges til at igangsætte indsatser under Sundhedspolitikken, der efterfølgende vurderes at komme i drift.

Kriterier for ansøgninger til Sundhedspuljen 2014

Ansøgningerne skal indeholde en beskrivelse af:

- Formål
- Indhold
- Involverede herunder tovholder
- Økonomi
- Tidsplan

Kriterier for søgning af midler i Sundhedspuljen:

- Arbejdes der tværfagligt
- Mindskes uligheden i sundhed
- Styrkes den mentale sundhed
- Ændringer i miljøet, der tilgodeser sundhedsfremmende strukturer og rammer
- Plan for efterfølgende drift

Ansøgninger

1. "Sundhedsidræt" – DGI (Social og sundhed, Center for Sundhedsfremme)

Social og Sundheds afdelingen ansøger i samarbejde med Center for Sundhedsfremme om midler til dækning af kommunal medfinansiering af udgifter forbundet med deltagelse i projekt "sundhedsidræt" som er et DGI projekt, hvor 10 kommuner deltager, heriblandt Varde. Der er i skrivende stund ikke kommet svar på ansøgningen.

Overordnet formål

At DGI i tæt samarbejde med ti danske kommuner fordelt på alle fem regioner, i fremtiden skal kunne tilbyde evidensbaserede træningskoncepter målrettet børn (overvægtige), voksne og ældre med forskellige sundhedsudfordringer. Træningskoncepterne skal implementeres i foreningslivet og forbedre borgernes fysiske, sociale og mentale ressourcer i en forebyggende og sundhedsfremmende kontekst.

Primære mål

- At udvikle og implementere evidensbaserede træningskoncepter til brug i idrætsforeningerne
- At give kommuner og idrætsforeninger grundlag for i partnerskab at sætte konkrete handlinger i gang på sundhedsfremme og forebyggelsesområdet

Mål for den enkelte borger

- At øge deltagerens fysiske, sociale og mentale / psykiske kompetencer

Afledte effektmål

- At ændre deltagerens adfærd i retning mod et sundere liv
- At få flere danskere til at være vedvarende fysisk aktive - og gerne i motions- og idrætsforeningerne

Indhold

Varde kommunes interesse i dette projekt er sammenfaldende med DGI. Antallet af borgere med kroniske lidelser er stigende i disse år, både blandt yngre såvel som ældre. Der er behov for at der i civilsamfundet er muligheder for at de borgere der kan og vil, selv kan fortsætte deres træning under betryggende rammer, idet det kommunale serviceniveau ikke er livslang træning – og det er det, de fleste har brug for. I projektet vil der være tværfagligt samarbejde mellem forskellige fagpersoner og frivillige. Ved at der er tilbud i de lokale idrætsforeninger øges borgernes adgang til relevant træning, hvorfor ulighed i sundhed forebygges (lokalt, tilgængeligt og billigt), den mentale sundhed hænger sammen med den fysiske sundhed – og det at man føler man selv har mulighed for at handle på ens problem.

Center for Sundhedsfremme har ikke ressourcer til at afsætte 10 timers medarbejder ugentligt, og tidsforbruget kan i perioder være højere end 10 timer.

Efter projektperioden vil der i et eller andet omfang, fortsat være behov for en kommunal indsats, der understøtter de lokale idrætsforeninger. Dette omfang er svært at vurdere for nuværende, men en opstart er altid mere tidskrævende end "drift". Dette er et fokus i projektperioden, for efterfølgende at finde den optimale løsning herpå.

Involverede

De ti kommuner der indgår i partnerskabet, stiller fornødne medarbejderressourcer til rådighed (estimeret til gennemsnitligt ti timer om ugen pr. kommune) for projektet til varetagelse af diverse projektopgaver, udspecificeret i vedhæftede partnerskabsaftaler. Den kommunalt projektansvarlige har i samarbejde med den lokale DGI landsdelskonsulent ansvaret for:

- den løbende sparring og supervision med foreningerne
- etablering af foreningsnetværk samt kommunikation med relevante kommunale instanser – ex. forvaltninger, fysioterapeuter og kommunale rehabiliterings tilbud
- understøtte rekruttering af borgere

Der foreligger en projektbeskrivelse som beskriver organisering af projektet, evaluering mm.

Tidsplan

Projektperioden er: 1. oktober 2014 – 31. september 2017

Budget

Økonomien i projektet for Varde kommunes vedkommende er en medfinansiering på 1560 timer over tre år.

Der vil være andre afledte udgifter i forhold til kørsel, møder uden for normal arbejdstid mm.

Der ansøges således om 1560 timer a 250,00 kroner svarende til **360.000,00 kroner.**

2. Handicapvenlig forbindelse ved Nysø (Natur og Park)

Formål

Nysø er efterhånden blevet et populært fritidsområde, som besøges af mange mennesker året rundt. Natur og Park arbejder i øjeblikket på at opføre et handicapvenligt toilet i området, men har ikke økonomi til samtidig at sikre en handicapvenlig forbindelse til den nye toiletbygning eller ind i området i det hele taget.

Der er et ønske om, at det populære område snarest kan facilitere alle grupper og en mere handicapvenlig forbindelse i området, vil åbne mulighed for at endnu flere kan benytte det bynære område.

Idet vi planlægger at indvie det nye toilet i løbet af september, ønsker vi snarest afklaring om mulig støtte fra Sundhedsprojektgruppen, så den gode tilgængelighed evt. kan sikres samtidigt.

Indhold

Der ønskes en jævn grussti fra parkeringspladsen til toilettet. I alt 145 meter sti som er 2,20 m bred. Projektet har været forelagt Handicaprådet på deres møde i maj 2014. Rådet er positivt overfor projektet.

Involverede herunder tovholder

Tovholder på projektet er Charlotte Horn i Team Natur og Park. Kontaktinfo chho@varde.dk eller 7994 7473. Ved udbud af sti var Schanz Byg's tilbud det billigste og de er derfor valgt som entreprenør på projektet.

Økonomi

Der søges om **45.000 kr.** til etablering af den handicapvenlige stiforbindelse.

Tidsplan

Stien ønskes etableret snarest muligt.

3. Mobile skaterramper til brug i Varde Kommune (Ungdomsskolen)

Skaterne er "hjemløse" og kommer fra et stort opland, faktisk hele Varde Kommune. De har p.t. ophold på Campus Varde, Ungehuset og ved den gamle rampe ved Fritidscenteret i Varde, men der er også "hjemløse" skatere i Ølgod, Oksbøl, Nr. Nebel og Agerbæk.

Oplevelser med skatere og "rullere" i nærmiljøet omkring Ungehuset i Varde har der, siden rampen blev sat op, været et godt miljø af unge og ældre, der benytter sig af at træne på rampen, og det er underholdende at se på ikke mindst, fordi Varde Kommune har nogle fantastisk dygtige skatere helt op på internationalt plan.

Mobilramperne er tænkt anvendt på de før nævnte områder og vil blive brugt som underholdning/opvisning på forskellige torve rund i byerne i Varde Kommune

Redskaberne skal opbevares på en trailer hos SSP-konsulenterne i Varde kommune og vil cirkulere rundt mellem de tre SSP-områder, og på den måde være til disposition for hele Varde Kommune samt alle interessegrupper inden for rulleskøjter, BMX og skatere. Det er en oplagt mulighed for at komme ud i det fri – få bevægelse og være sammen med andre.

Transport fra et område til et andet vil ske på trailer ejet af SSP, sådan en flytning vil udelukkende udføres af SSP-medarbejderne. Koordinering af hvem der skal have redskaberne efter tur, behov og ønske vil blive koordineret af SSP-ungdomskonsulenterne.

Tovholder

SSP-ungdomskonsulent Torben Berthelsen..

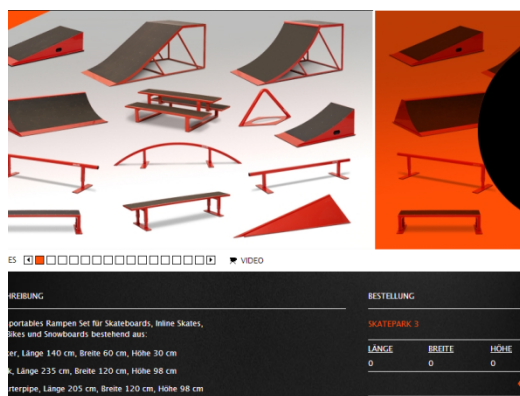
Tidsplan

Hen over sensommeren 2014 indkøbes mobile redskaber, skateboards og sikkerhedsudstyr her

Budget

Mobile redskaber, skateboards og sikkerhedsudstyr til en pris af **kr. 75.000,00**

Der vil ikke være anden efterfølgende drift end transport, hvor der er et godt og solidt samarbejde med SSP-Varde.



4. "Gå med i Lunden" (Plan og Teknik)

Formål

Skabe bedre mulighed for at flere brugergrupper herunder meget sårbare borgere kan bruge naturen i sundhedsfremmende relationer.

Indhold

Sanseoplevelser baner vej for læring om os selv og vores omgivelser. Gennem sanserne danner vi grobund for ny viden og de sanseindtryk vi får, har betydning for, hvad vi husker, hvad vi føler og hvordan vores samspil med verden og andre mennesker udvikler sig. Der er flere undersøgelser der viser, at man kan højne den mentale sundhed ved at opholde sig mest muligt i naturen og få alle sine sanser i spil. Og her spiller den bynære natur en stor rolle da den ofte har et stort opland af brugere

Sanse oplevelserne er allerede at finde i skoven – men vi vil i form af forskellige sansestationer informere om hvordan alle vores 5 sanser kan komme i spil.

Denne sansesti skal kunne bruges af alle og derfor lægger vi vægt på at selve stien skal gøres kørestolsvenlig.

Lunden har en oplagt beliggenhed til denne sansesti, da området er centralt for Værkstedet Skovlunden samt Bo- og Genoptræningscentret Lunden, børnehaver, Brorsonskolen og SFO tilbud.

Fysioterapeuter fra Center for Sundhedsfremme ser også denne sansesti som en oplagt mulighed til at tage flere af deres hold med ud i naturen.

Fysioterapeuterne kan tage borgerne med ud i naturen i deres træningsforløb- og så derefter forhåbentligt med den gevinst, at de fortsætter med at komme der efterfølgende efter endt træningsforløb.

Projektet vil blive inddelt i flere faser, og det er den første fase, der søges om midler til.

Fase 1: Fokus på sårbare brugergrupper.

Etablering af handicapvenlige stier. Heraf enkelte med udfordringer for brugerne. Længden af stierne afhænger af tildelte midler.

Etablering af 4 sansestationer

Eksempler på stationer der er i overvejelse:

Balance: Lig i gyngen og kig op i kronerne. Snor rundt om dig selv med armene stræk. Gå på træstammer, køre på fjollesti med rullestol.

Høre: Hvordan lyder det, når man går eller løber på forskelligt underlag? Lyde fra fuglene. Hvor mange forskellige kan man høre? Lyt til skovens lyde. Leg med blade, grene og træer. Lav alle de forskellige lyde, du kan finde på.

Bevægelse: Her skal alle sanser udfordres. Der skal mærkes på skoven. Der skal kravles op og ned på stammer. Hop, balance på træstammer. Kram et træ. Rul ned af en bakke.

Smag: Gå på smagsoplevelse i skoven. Led i skovbunden og smag på skovmærke, skovsyre, nødder og bølgeblade. Smager det surt, sødt, bittert eller salt?

Fase 2: Øge antallet af stationer i skoven

Etablering af 4 aktivitetsstationer der indgår i den fremtidige planlægning for området. De skal supplere sansestationerne fra fase 1.

Involverede

Arbejdsgruppen består indtil videre af:

Team Natur og Park:

Mette B. Johnsen, Skov og Landskabsingeniør (tovholder)

Henrik A. Nonnegård, Landskabsarkitekt

Thomas S. Kragelund, Legepladsinspektør

Center for sundhedsfremme:

Connie Tved Lauridsen, Fysioterapeut

Kenneth Pihl, Fysioterapeut

Tidsplan

Efterår 2014: Udarbejdelse af områdeanalyse.

Definering af indholdet på de enkelte stationer.

Foråret 2015: Etablering af de enkelte stationer.

Juni 2015: Indvielse af projektet

Budget

Økonomi oversigt	Beløb
<i>Sansestier</i> , Der udlægges stabilgrus 0/32 efterfulgt af et 0/8 gruslag som overflade udlægges leret stigrus/stenmel.	160.000,- kr.
<i>Etablering af 4 sanse stationer</i>	40.000,- kr.
<i>Formidling</i> Opsætning af skilte samt udarbejdelse af folder, og QR koder.	80.000,- kr.
I alt:	<u>280.000,- kr.</u>
Egenfinansiering af 50 % af formidling	40.000,- kr.
Beløb der søges om er:	<u>240.000,- kr.</u>

Natur og Park påtager sig endvidere vedligeholdelsen efterfølgende.

5. Sund på job (Biblioteket)

Formål

Støtte til at give handlekompetencer til medarbejdergruppe, der kunne skønnes at have behov ud fra ideen "det hele menneske"

Indhold

For medarbejdere i fleks ordninger og/eller med højt sygefravær oprettes hold på tværs af enhederne i plan, kultur og teknik. Holdene tilknyttes sundheds/motionsskole, nogle af aktiviteterne foregår i arbejdstiden (Over xx timer ugentligt i arbejdstiden, under xx timer uden for arbejdstiden) Vejledning i kost/motion etc. gives under professionelle forhold

Økonomi

Omkostninger pr. hoved

Jugendhuset Sundhedsskole (3 aftener a 3 timer) - Charlotte Bøving laver også firmahold hvor prisen muligvis kan forhandles	1800
Tilknytning til Varde Fysioterapi & træningscenter sundhedstjek samt opfølgning på dette efter 3 måneder	575
Tilknytning til Varde Fysioterapi & træningscenter træning (250 pr. måned i 6 måneder)	1500
Tilknytning diætist Karin Lykke Iversen ansat i Center for sundhedsfremme i Varde Kommune	0
Omkostninger i alt	3875

6. Løbelys (Brorsonskolen)

Formål

- Fysisk udvikling og forbedret kondition
- Muligheder for læring, kan bl.a. indgå i idræts- og matematikundervisningen
- Lighed i sundhed, der er plads til alle målgrupper, og fysiske niveauer
- Styrkelse af den mentale sundhed, herunder selvværd og sociale kompetencer

Indhold

Det drejer sig om en 300 m lang løbebane, hvor der skal monteres led-guides eller løbelys i skolegårdens underlag. Tanken er, at der er monteret en fodpedal i underlaget med en malet "gul fod", som man trykker på med foden. Derefter sendes et start signal ud til en lysmast, som sender et start signal ud til samtlige løbelys. I hvert løbelys vil der nu lyse et grønt og et gult lys. Det hurtige løbelys er det gule, og det langsomme er det grønne, hvor eleven kan vælge et af de to lys. Dioderne vil slukke skiftevis, hvor eleven skal nå hen til hver diode inden den slukker.

På sigt kan banen udvides til også at omfatte det store græsareal i tilknytning til skolen.

Involverede

Fra skolen: Mads Peder Poulsen/ konstitueret leder, Tina Fink/elevrådskontaktlærer, Troels Olesen/idrætslærer, Sofie Juul/elev.

Plan, kultur og Teknik: Thomas Sean Kragelund/ legepladsinspektør, Jacob Plet Lorenzen/ konstruktør.

Børn og Unge: Karen Bloch, Søren Meinert Skousen/ skoleafdelingen

Tidsplan

Montering af løbelys udføres inden udgangen af 2014 – med forventet start i uge 42.

Økonomi

Der søges om i alt **100.000 kr.**

Beløbet inkluderer 50.000 kr. til 300 m. løbelys, samt 50.000 kr. til monteringen i skolegården.

7. Lokaleleje (Dagtilbuddet Varde Vest)

Formål

Børnene vil få mulighed for bevægelse, styrkelse af den fysiske og den mentale sundhed, og opleve glæden ved bevægelse tidligt i deres liv. Børnene vil mødes på tværs af kultur/kulturforskelle og få mulighed for at øje på nye kompetencer ved sig selv og de andre børn.

Indhold

Børnene i Børnehaven Lysningen og Børnehaven Kærhøgevej vil få mulighed for bevægelse og leg i 1 time om ugen i lokaler, som egner sig til dette i den periode om året, hvor det ikke altid er udevejr i længere tid af gangen.

Projektet vil have en sidegevinst, da børnene skal gå til og fra institutionen til bevægelse og leg i Jacobihallen eller Varde Bokseklub.

Involverede

Daglig leder og souschef Kirsten Skjerning, kskj@varde.dk og daglig leder Marianne Gammelby marg@varde.dk.

Tidsplan

Opstart efter uge 42 – 2014.

Økonomi

Ansøgning om midler til lokale leje i perioden år 2014 - 2015.

Lokaleleje af Varde bokseklubs lokaler.

2 x 20 timer a 250 kr..... **10.000 kr. årligt. (A)**

eller

Leje af Jacobi hallen, såfremt der er ledige haltimer om formiddagen.

2 x 20 timer a 550 kr.....**25.000 kr. årligt. (B)**

8. Bevægelse til overbygningen (Blåvandshuk Skole)

Formål

At skabe anderledes bevægelsesaktiviteter for unge i udskolingsklasserne, og derved give dem en positiv oplevelse af at røre sig. Vores vision er at give ikke idrætsaktive unge mulighed for, at deltage uforpligtende i bevægelsesaktiviteter, og dermed give dem positive oplevelser af, at få pulsen op.

Indhold

5 dage om ugen etableres der i frikvarteret anderledes bevægelsesmuligheder så som træklatring, tovtrækning, gummistøvlekast, elastiktræk, stratego, vikingespil samt udvide skater området så de unge er i et attraktivt miljø til bevægelse.

Involverede

Lærere og pædagoger i udskoling. Tovholder for projektet er Conny Andersen.

Tidsplan:

Projektet skal løbe frem til skolernes sommerferie 2015.

De erfaringer der høstes i projektets forløb skal anvendes til, at forbedre og videreudvikle indholdet, så det i kommende skoleår bliver en integreret del af skoleforløbet, herunder den understøttende undervisning

Økonomi

Løn	Kr. .40.000,00 kr.
Indkøb til skaterområdet	Kr 82,000.00 kr
I alt: 122.000,00 kr.	

9. Diverse fysiske aktiviteter (Miniklubben Oksbøl)

Formålet

At gøre børnene mere fysisk aktive og styrke deres kompetencer i kropsbeherskelse, evner til at bygge og eksperimentere og skabe solidt grundlag for cykling med henblik på at gøre dem selvtransportable. Vi vil skabe aktiviteter, der kan dyrkes, selv om man er overvægtig eller dårlig til boldspil og gymnastik; dette vil vi bruge i forløb med det lokale foreningsliv.

Indhold

I et lejet stykke skov i umiddelbar tilknytning til SFO'en udnyttes de gode naturlige muligheder, så det bliver attraktivt for børnene og stimulere dem til selv at finde på mere. Lejlighedsvis bygges mulighederne sammen til større events, både for at løfte internt, men også for at byde ind som værtsinstitution ved forløb som eksempelvis Forskningens dag.

Vandland

Vi vil udbygge vores interimistiske forsøgsvandland i randområdet op til skoven. Regnvandsopsamling, bassiner, håndpumper, rør, bøjninger og akvæduker skal skabe spændende, eksperimenterende muligheder. Vi vil indrette det med tømme- og oprensningmuligheder, så det ikke ender som et surt plørehul, men er et holdbart system.

Cykling

Udfordrende cykelcross-stier på forskellige børneniveauer udvikles i samarbejde med børnene i skoven. Der kan bruges egen cykel. Vi søger at opbygge og vedligeholde en alsidig cykelbeholdning til dem, der ikke lige kunne have cykel med den dag (også til skolebrug). Vi påtager os at lære dem, der ikke kan cykle, denne kunst.

Klatring

Vi vil i samarbejde med Naturstyrelsen og den kommunale legepladsinspektør bygge videre på vores opnåede muligheder i træklating. Boulderingsvæg (vægklating uden sele) vil kunne færdig finansieres.

Idrætscentret

Vi vil også ud over skole/SFO rammer og bygge bro til foreningslivet ved at skabe gode muligheder i den kolde og mørke tid og ramme noget, børnene ikke automatisk møder, men som alle kan være med til, også dem der måske er lidt overvægtige, inaktive eller uden kontakt til foreningslivet. Derfor har vi valgt svømmehal og skydning som kommende aktiviteter.

Involverede

Miniklubbens (SFO) personale, Billum skoles SFO, berørte indskolingslærere, Naturstyrelsen, legepladsinspektør, Blåvandshuk Idrætscenter, Blåvandshuk Svømmeklub og Skytteforening Vest.

Tovholdere er Steen Juul, afdelingsleder i Miniklubben, og Jens Nielsen, pædagog i Miniklubben/udeskole.

Tidsplan

Arbejdet forberedes nu og iværksættes ved bevilling hen over efteråret 2014 og først på vinteren for idrætscentrets vedkommende.

Økonomi

Ca. tilskud til beskrevne aktiviteter skønnes realistiske ud fra forespørgsler.

Vandland og cykelprojekt	10.000 kr.
Delfinansiering af boulderingvæg til fuld udbyggelse	20.000 kr.
Blåvandshuk Idrætscenter (svømning og skydning)	20.000 kr.
I alt:	50.000 kr.

Supplerende ønske:

Er det muligt, ønskes et antal pædagogtimer til finansiering af forsøgsprojekt, en pulje, således at der i skoletiden bliver mulighed for at arbejde ud over den faste tilknyttede klasse med træklatring.

Det er målet at tilskuddet er opstarts- og udviklingsmidler. Projektet skal efterfølgende indeholdes i den daglige drift, hvis det har den forventede positive effekt

10. Træning for borgere med livsstilssygdomme (Center for Sundhedsfremme)

Formål

Center for Sundhedsfremme har forskellige kurser/tilbud for borgere med livstilsrelaterede sygdomme som Kol, hjertesygdom og diabetes. Der er høj evidens for at fysisk aktivitet er vigtigt til denne gruppe, for at bedre deres sundhed og livskvalitet.

Derfor er træning en del af tilbuddet på vores kurser og målet er at støtte kursisterne i at vedholde deres fysiske aktivitet efter endt kursus forløb på Center for Sundhedsfremme.

Det kan være svært for nogle kursister at finde et træningstilbud efterfølgende, der opfylder de specifikke hensyn, der kan være brug for ved overstående livstils sygdomme.

Sidste år fik IFV del i puljen "Åbne haller", og vi fik et godt samarbejde op at stå mellem dem, DGI og Center for Sundhedsfremme. Vi udviklede et træningstilbud til denne gruppe og vi fik 31 relevante deltagere på holdet, der ikke deltog i andre træningstilbud. Efter træning var der kaffe og frugt til hele holdet for også at udvikle sociale relationer. Dette var noget de tog godt i mod, og det var næsten alle der blev og snakkede og hyggede sig sammen efter træningen.

Varde gymnastik forening vil gerne tilbyde det samme træningstilbud til denne målgruppe næste sæson, da det viste sig at være en god succes sidste år.

Indhold

Det der kendetegner dette træningstilbud er, at det er legalt at tage en ekstra pause, når det kniber med luften eller det gør ondt i benene. Eller det kan være en motivationsfaktor at klø på med træningen fordi man kan se og høre at de andre deltagere puster lige så meget som en selv. Holdet vil også fremover lægge vægt på det sociale og lægge op til at man drikker en kop kaffe sammen efter træningen.

Selv træningen vil have fokus på kredsløb træning. Bevægelse der får pulsen op gennem forskellige stafetter, boldspil, cirkeltræning og egentlig gymnastik der får hele kroppen bevæget igennem, samt udfordret balancen.

Center for Sundhedsfremme er meget interesseret i at kunne henvise til dette hold og derfor samarbejder vi med Varde gymnastikforening om at få træningstilbuddet op at stå.

Økonomi

Sidste år var tilbuddet gratis, da det var et projekt, men i år vil der blive en egenbetaling på 2 x 300 kr. for at få alle omkostningerne dækket ind. Prisen dækker 30 x 1 times træning og efterfølgende kaffe. Sæsonen er opdelt i ca. 15x træning før jul og 15x træning efter jul.

Vi kan godt frygte at prisen vil afholde en del af deltagerne fra denne målgruppe i at møde op.

Det vil være meget ærgerligt hvis træningstilbuddet bliver en enegangs succes. Vi tror at tilbuddet har brug for at blive forankret hos målgruppen og vi søger derfor om penge fra Sundhedspuljen for at kunne minimere kontingentet til ca. 2 x 100 kr. for den næste sæson.

Vi regner budgettet ud fra 20 deltagere.

Halleje:	1500,-
Instruktør løn (til de frivillige DGI instruktører):	3000,-
Ekstra udgifter:	1500,-
<u>Kaffe/frugt:</u>	<u>6000,-</u>
<u>I alt</u>	<u>12.000,-</u>

Egen betaling via kontingent: 4000,-

Vi søger derfor om **8000 kr.** fra Sundhedspuljen.

Vi har en forventning om at dette kunne være med til at vedholde deltagerne fra sidste sæson, samt at vi fra Center for Sundhedsfremme kan henvise endnu flere til holdet efter endt kursus forløb hos os.

Når tilbuddet bliver bedre forankret og kendt af flere, har vi en formodning om at vi fremadrettet kan køre tilbuddet uden puljemidler.

Involverede

Instruktørerne er frivillige fra foreningslivet (DGI)

Tovholder: Erland Jensen, Varde gymnastikforening.

K-vest@bifrostnet.dk tlf: 20 96 49 85

Connie Tved Lauridsen, fysioterapeut, Center for Sundhedsfremme.

cotl@varde.dk tlf: 79 94 60 77

Tidsplan

Annoncering for holdet uge 33-35 i Varde ugeavis. Der udsendes brev om træningsstart til alle tidligere deltagere.

Der er træningsopstart mandag d. 8/9 og sidste træning er mandag d. 23/3.

Træningen vil foregå i Lerpøthallen mandage fra kl. 10-11 med efterfølgende kaffe.

11. Den gode madpakke (Tandplejen, Sundhedsplejen og Center for Sundhedsfremme)

Indledning

Med den nye skolereform ønskes det at give alle børn et fagligt løft og samtidig styrke deres motivation, læring og sundhed gennem længere skoledage – og for at opfylde disse mål er det vigtigt, at alle børn får brændstof nok. Både krop og hjerne har brug for energi og næringsstoffer for at kunne klare en lang skoledag, der indeholder både faglig læring og motion. En sund skolemad vil både have korttidseffekter umiddelbart efter måltidet, både mht. børnenes kognitive funktion og deres adfærd. Over tid vil dette have betydning for børnenes læring (*Kostens betydning for læring og adfærd hos børn, en gennemgang af den videnskabelige litteratur, Fødevarestyrelsen 2009*).

Også i forhold til overvægtige børn må man formode, at sunde og nærende måltider i løbet af dagen vil fremme deres indlæringssevne. Overvægt er et udbredt problem blandt børn i Danmark og en række studier viser, at overvægtige børn klarer sig dårligere i skolen. Overvægt og kognitiv funktion indgår i et komplekst samspil med både biologiske, ernæringsmæssige og psykosociale mekanismer (*Kostens betydning for læring og adfærd hos børn, en gennemgang af den videnskabelige litteratur, Fødevarestyrelsen 2009*).

For at børn og unge får den optimale næring til en lang dag har forældre og børn/unge derfor en stor opgave i at lave en god og sund madpakke, som børnene/de unge ønsker at spise og samtidig giver god energi til den lange dag. Madpakken skal både indeholde formiddagsmellemmåltid, frokost og eftermiddagsmellemmåltid.

Desværre er det ikke billedet af den sunde madpakke, der tegner sig på skoler og institutioner i dag i Varde Kommune. Tandplejen i Varde Kommune oplever bl.a. en stigning i huller i tænderne hos børn i indskoling og 15 – 18 årige som en konsekvens af sukkerholdige og usunde mad- og drikkevarer, samtidig med at sundhedsplejen oplever en stigning i andelen af overvægtige børn og unge.

Derfor ønsker Tandplejen, Sundhedsplejen og Center for Sundhedsfremme at sætte fokus på sunde måltider og sunde drikke i den tid børn og unge tilbringer i institutionen eller på skolen. Dette ligger tæt op af sundhedspolitikens målsætning om at gøre en indsats for sundere mad og drikke samt strategien for sund mad og drikke, hvor der lægges op til, at børn og unge normalvis ikke skal have tomme kalorier i kommunale institutioner.

Målgruppe

Alle forældre til børn og unge (3 – 16 år) tilknyttede skoler og institutioner i Varde Kommune.

Indhold

Gennem inspiration til en sund, billig, nem og varieret madpakke ønskes det at øge chancen for indlæring og fremme helbredet generelt blandt børn og unge i Varde Kommune.

Indhold og involverede i indsatsen:

1. Tandplejen, Sundhedsplejen og Center for Sundhedsfremme udarbejder materiale målrettet forældre i Varde Kommune. Materialet tager udgangspunkt i eksisterende materiale (september – oktober 2014).
2. For at skabe opmærksomhed omkring emnet Den gode madpakke afholdes et fængende kick-off arrangement for forældre forud for uddelingen af materialet (november 2014).
3. Betingelserne for at kunne spise sin madpakke i skolen inddrager strukturelle forhold som tid og rum. Denne indsats berører emnet ved at skolebestyrelserne inviteres til et møde umiddelbart før foredraget i håb om, at de strukturelle forhold kan komme på den enkelte skoles dagsorden (oktober 2014).
4. Materialet uddeles i fysisk form på skoler og institutioner (november 2014). Lærere og pædagoger står for uddelingen. Materialet lægges også på skolernes net og diverse hjemmesider i Varde Kommune.

Plan for efterfølgende drift

Det udviklede materiale udleveres ved forældremøder i 0. klasse og til tilflyttere. Udgiften og opgaven deles fremover af den kommunale Sundhedspleje og Tandpleje.

Økonomi

Der ansøges om **30.000 kr.** i alt: 15.000 kr. til tryk + 15.000 kr. til kick-off arrangement.

Vurdering af ansøgninger

I det følgende fremstilles et skema til vurdering af ansøgninger til Sundhedspuljen 2014 på **220.587 kr.**

Nr.	Ansøgning	Ansøgte midler	Tildelte midler	Begrundelse
1	"Sundhedsidræt" – DGI (Social og Sundhed, Center for Sundhedsfremme)	360.000,00 kr.	60.000 kr. evt. fra 2015 (årlige midler i tre år) Under forudsætning af at projektet tildeles eksterne midler	<ul style="list-style-type: none"> • Fremmer bevægelse • Mental sundhed • Lighed i sundhed • Samarbejde med foreningslivet
2	Handicapvenlig forbindelse ved Nysø (Natur og Park)	45.000,00 kr.	-	<ul style="list-style-type: none"> • Anlæg • Muligt beskæftigelsesprojekt • Søge satspuljen Tilgængelighedspulje
3	Mobile skaterramper til brug i Varde Kommune (Ungdomsskolen)	75.000,00 kr.	75.000 kr.	<ul style="list-style-type: none"> • Lighed i sundhed • Kan bl.a. bruges på Blåvandshuk Skole jf. ansøgning 8
4	"Gå med i Lunden" (Plan og Teknik)	240.000,00 kr.	120.000 årligt over 2 år	<ul style="list-style-type: none"> • Innovativt • Bred målgruppe • Fremmer bevægelse • Mental sundhed • Lighed i sundhed • Tværfagligt samarbejde
5	Sund på job (Biblioteket)	3.875,00 kr.	-	<ul style="list-style-type: none"> • "Varig sundhed" i regi af hjemmeplejen er et lignede projekt, hvori

				ansøgningen evt. kan integreres
6	Løbelys (Brorsonskolen)	100.000,00 kr	-	<ul style="list-style-type: none"> • Har fået midler ifm. med "Drøn på skolegården"
7	Lokaleleje (Dagtilbuddet Varde Vest)	A: 10.000,00 kr. B: 25.000,00 kr.	-	<ul style="list-style-type: none"> • Kan søge Åbne haller
8	Bevægelse til overbygningen (Blåvandshuk Skole)	122.000,00 kr.	-	<ul style="list-style-type: none"> • En opgave de skal løse i forvejen • Kan låne Ungdomsskolens skaterudstyr (ansøgning 3)
9	Diverse fysiske aktiviteter (Miniklubben Oksbøl)	50.000,00 kr.	20.000 kr.	<ul style="list-style-type: none"> • Midler tildeles boulderingvæg • Fremmer bevægelse • Mental sundhed • Lighed i sundhed
10	Træning for borgere med livsstilssygdomme (Center for Sundhedsfremme)	8.000,00 kr.	8.000 kr.	<ul style="list-style-type: none"> • Fremmer bevægelse • Mental sundhed • Lighed i sundhed • Samarbejde med foreningslivet
11	Den gode madpakke (Tandplejen, Sundhedsplejen og Center for Sundhedsfremme)	30.000,00 kr.	30.000 kr. Der skal lægges et digitalt perspektiv ind også	<ul style="list-style-type: none"> • Fremmer sund mad og drikke • Mental sundhed • Lighed i sundhed • Tværfagligt

				samarbejde
I alt		A: 1.043.875,00 kr.	<u>313.000 kr.</u> 220.587 kr. 2014	
		B: 1.058.875,00 kr.		

Ansøgninger - dokumentnumre

Ovenstående ansøgninger kan læses i deres oprindelige version på følgende dokumentnumre:

Ansøgning	Dok. nr.
Sundhedsidræt - DGI	103386-14
Handicapvenlig forbindelse ved Nysø	111277-14
Mobil skaterrampe til brug i V.K.	106797-14
Gå med i Lunden	106603-14
Sund på job	-
Løbelys på Brorsonskolen	106789-14
Lokaleleje	106787-14
Bevægelse til overbygningen	106788-14
Diverse fysiske aktiviteter	106784-14
Træning til borgere med livsstilssygdomme	109615-14
Den gode madpakke	110967-14